

**РЕЖИМ ДНЯ**  
группа «Лучики»  
(1 год обучения, 2 – 3 года, холодный период)

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Приём детей (осмотр, термометрия, опрос родителей)	07.30 – 08.00
Утренняя зарядка (гимнастика)	08.00 – 08.10
Активное бодрствование детей (утренний круг, игры, предметная деятельность и другое)	08.10 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.50
Активное бодрствование детей (утренний круг, игры, предметная деятельность и другое)	08.50 – 09.00
Образовательная деятельность, занятия со специалистами	09.00 – 09.10
Активное бодрствование детей (физкультурные минутки)	09.10 – 09.30
Образовательная деятельность, занятия со специалистами	09.30 – 09.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.40 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10 – 11.45
Возвращение с прогулки (самостоятельная деятельность детей)	11.45 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10– 15.20
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.20 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое), вечерний круг	16.00 – 17.10
Возвращение с прогулки	17.10 – 17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.20 – 17.30
Предметная и самостоятельная деятельность	17.30 – 17.50
<b>Переход в дежурную группу</b>	17.50 – 18.00
Совместная и самостоятельная деятельность. Уход детей домой.	18.00 – 19.30